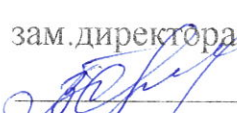


Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Иркутской области «Тулунский аграрный техникум»

Согласовано.
Руководитель ССК

Д.А.Самарин
31.08.2023

Согласовано.
зам. директора по ВР

О.В.Бородачева
31.08.2023



ПЛАН РАБОТЫ
Студенческого спортивного клуба «Атлет»
на 2023-2024 учебный год.

Цель: реализация спортивно – оздоровительных программ через пропаганду физической культуры и спорта среди обучающихся и работников учреждения, и вовлечение их к участию в спортивно – оздоровительных мероприятиях.

Задачи:

- формирование среди обучающихся и работников учреждения ценностей, направленных на пропаганду здорового образа жизни;
- воспитание физических и морально – волевых качеств, укрепление здоровья и снижение заболеваемости, повышение уровня профессиональной готовности, социальной активности, обучающихся и работников учреждения;
- создание спортивных секций и сборных команд по различным видам спорта;
- организация спортивно – массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья;
- участие обучающихся учреждения в спортивных соревнованиях и мероприятиях городского, областного и всероссийского уровней;
- организация учебно – тренировочного процесса в спортивных секциях для сборных команд учреждения с учетом потребностей и желаний обучающихся и работников учреждения.

Физкультурно – массовая и спортивная работа во внеурочное время.			
1.	Первенство техникума по настольному теннису	Октябрь	Руководитель ССК «Атлет», председатель Совета ССК.
2.	Первенство техникума по классическому волейболу,	Февраль	Руководитель ССК «Атлет»,

	посвященному Дням Славы России.		председатель Совета ССК.
3.	Первенство техникума по стритболу.	Декабрь	Руководитель ССК «Атлет», председатель Совета ССК.
4.	Силовое двоеборье (Гири и армспорт).	Ноябрь	Руководитель ССК «Атлет», председатель Совета ССК.
5.	Первенство техникума по Парковому волейболу.	Март	Руководитель ССК «Атлет», председатель Совета ССК.
6.	Первенство техникума по футболу.	Март-апрель	Руководитель ССК «Атлет».
7.	Спартакиада, посвящённая дню Победы «Кубок Победы».	Апрель - май	Руководитель ССК «Атлет», председатель Совета ССК.
8.	Первенство техникума по легкой атлетике (легкоатлетическое троеборье).	Апрель	Руководитель ССК «Атлет», председатель Совета ССК.
9.	Военно – спортивная эстафета	Февраль	Руководитель ССК «Атлет», председатель Совета ССК.
10.	Дни Здоровья	Раз в квартал	Руководитель ССК «Атлет», председатель Совета ССК.
11.	Товарищеские встречи - волейбол - баскетбол - мини – футбол - теннис - шашки, шахматы - гири - армреслинг	Ноябрь Октябрь Сентябрь Декабрь Февраль Март Апрель	Руководитель ССК «Атлет», председатель Совета ССК.
12.	Осенний, весенний фестивали по выполнению норм ГТО.	Сентябрь – ноябрь, Апрель - июнь	Руководитель ССК «Атлет», председатель Совета ССК.
Работа секций			
1.	Баскетбол	В течение	Руководитель

		года	физвоспитания, преподаватели.
2.	Волейбол	В течение года	Руководитель физвоспитания, преподаватели.
3.	Настольный теннис	В течение года	Руководитель физвоспитания, преподаватели.
4.	Мини – футбол	Сентябрь- октябрь, май - июнь	Руководитель физвоспитания, преподаватели.
5.	Гиревой спорт и армреслинг	В течение года	Руководитель физвоспитания, преподаватели.
6.	Пауэрлифтинг	В течение года	Руководитель физвоспитания, преподаватели.
7.	Шашки, шахматы	В течение года	Руководитель физвоспитания, преподаватели.

Общегородские мероприятия

1.	Лыжня России	Январь	Руководитель ССК «Атлет», председатель и Совет ССК.
2.	Тулунская Лыжня	Январь	Руководитель ССК «Атлет», председатель и Совет ССК.
3.	Лучший призывник	Февраль	Руководитель ССК «Атлет», председатель и Совет ССК.
4.	Военно – спортивная эстафета	Февраль	Руководитель ССК «Атлет», председатель и Совет ССК.
5.	Всероссийская утренняя зарядка	Апрель	Руководитель ССК «Атлет», председатель и Совет ССК.
6.	Соревнования, посвященные 100- летию создания физкультурно – спортивной организации Иркутской области.	Сентябрь	Руководитель ССК «Атлет», председатель и Совет ССК.
7.	Кросс Нации - 2023	Сентябрь	Руководитель ССК «Атлет»,

			председатель и Совет ССК.
8.	Сдача норм ГТО	В течение года	Руководитель ССК «Атлет», председатель и Совет ССК.
10	Всероссийский день ходьбы.	Сентябрь	Руководитель ССК «Атлет», председатель и Совет ССК.
11.	Соревнования по баскетболу «1*1»	Декабрь	Руководитель ССК «Атлет», председатель и Совет ССК.
12.	Спартакиада ССУЗовг.Тулуна	Сентябрь – октябрь	Руководитель ССК «Атлет», председатель и Совет ССК.